

EXPOSITION

MON PLAN CLIMAT

**EDUCATION NUTRITIONNELLE
SN-SHS**

CYCLES 2 ET 3

**GUIDE DE MISE EN PLACE
ET PROPOSITIONS DE PROJETS**

CRÉATION : MON PLAN CLIMAT FRIBOURG (2025)

MISE EN PLACE DE L'EXPOSITION

MATÉRIEL FOURNI

- 1x Roll-up "Zéro Déchet"
- 1x Roll-up "La Cuisine"
- 1x Roll-up "Les habits"
- 1x Roll-up "Empreinte carbone"

1 valise avec 5 boîtes (qui illustrent les informations des Roll-ups)

- 1 boîte "Lessive"
- 1 boîte "Salle de bain"
- 1 boîte "Alimentation"
- 1 boîte "Cuisine"
- 1 boîte "Achats"

Explication pour la mise en place

Ouvrir tous les Roll-ups et **prévoir des tables ou étagères** pour le contenu des boîtes (regarder les photos dans les boîtes pour la mise en place)

La suite de ce dossier contient des idées/projets à mettre en place avec l'exposition, puis une petite fiche pédagogique à photocopier pour les élèves pour la visite de l'exposition. L'idée est qu'ils retiennent 3-4 choses à mettre en place à la maison. Vous trouvez ce dossier en format pdf en scannant le QR code (<http://www.croqutacarotte.ch/expo/>)



PROJETS POUR L'ÉCOLE

LE VIDE-DRESSING

Pour accompagner le Roll-up

Les habits

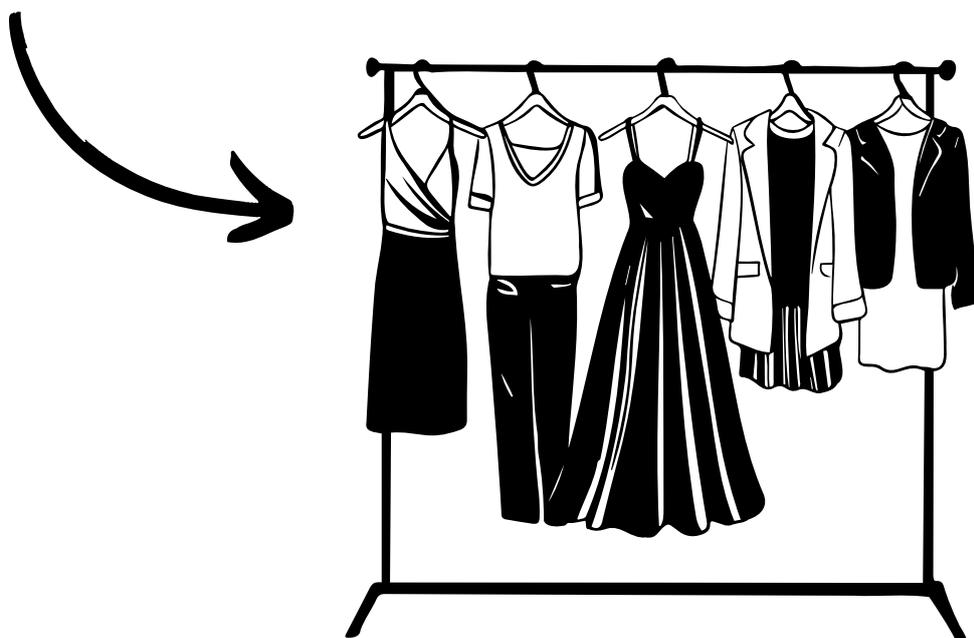
Organiser **un vide-dressing** dans l'école

Comment ?

Créer un groupe d'élèves responsables, qui organise une récolte d'habits/chaussures/accessoires

Communiquer la mise en place de ce projet aux élèves de l'école et aux parents via Klapp

Mettre en place le vide-dressing sur 1 ou 2 semaines en proposant éventuellement des horaires d'ouverture hors temps scolaire



PROJETS POUR L'ÉCOLE

LE MARCHÉ GRATUIT

Pour accompagner le Roll-up

Zéro Déchet

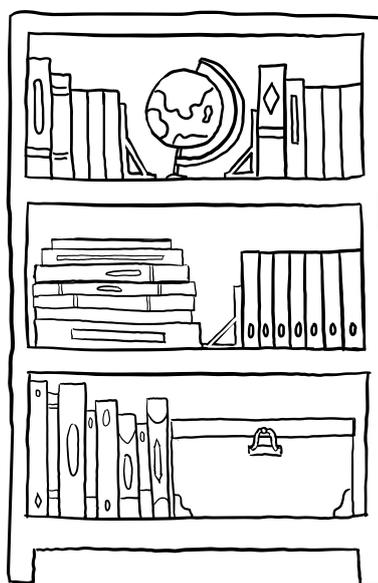
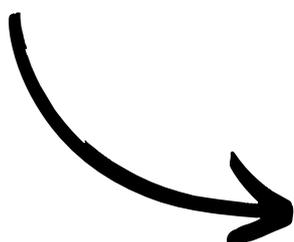
Organiser **une étagère permanente dans l'école** pour l'échange de matériel scolaire et de livres : **"Déposez ce que vous n'utilisez plus, prenez ce dont vous avez besoin"**

Exemples : feuilles, cahiers, dossiers rapides, classeurs, crayons, gommes, feutres, livres...

Comment ?

Créer un groupe d'élèves pour organiser l'étagère avec des cartons, des titres

Communiquer la mise en place de ce projet aux élèves de l'école et aux parents via Klapp



ATELIER RECETTE - LESSIVE

Pour accompagner le Roll-up

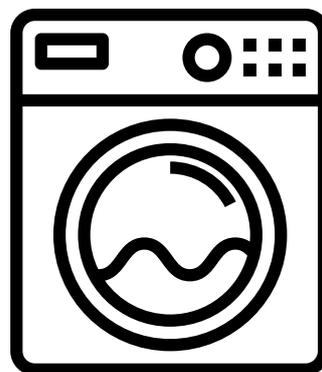
Zéro Déchet

Organiser **un atelier pour la création de la lessive**

Comment ?

Réunir le matériel

- recette dans la boîte
- un bidon
- un mixer
- un bocal par élève
- des étiquettes et feutres



Eventuellement photocopier la recette et l'attacher au bocal de l'élève

Lessive au Savon de Marseille

5 litres d'eau bouillante
80 g savon de Marseille râpé
6 cs bicarbonate de soude

Mixer dans un seau, laisser reposer 24h, mixer,
verser dans des bouteilles

Secouer la bouteille, verser 1 dl dans un gobelet et le
mettre directement avec le linge dans la machine

Lessive au Savon de Marseille

5 litres d'eau bouillante
80 g savon de Marseille râpé
6 cs bicarbonate de soude

Mixer dans un seau, laisser reposer 24h, mixer,
verser dans des bouteilles

Secouer la bouteille, verser 1 dl dans un gobelet et le
mettre directement avec le linge dans la machine

ATELIER RECETTE - SPRAY

Pour accompagner le Roll-up

Zéro Déchet

Organiser **une démonstration pour la création du produit universel** (qui sert de désinfectant/anti-calcaire WC pour salle de bain et cuisine)

Comment ?

Réunir le matériel

- recette dans la boîte
- un spray vide
- des étiquettes et feutres



Eventuellement photocopier la recette et l'attacher au bocal de l'élève

Produit de nettoyage universel

50% eau
50% vinaigre d'alcool
10 gouttes d'huile essentielle

Verser dans un spray

Dégraisse, détartre, fait briller
les fenêtres et miroirs



MON PLAN CLIMAT - CROUTACAROTTE.CH

Produit de nettoyage universel

50% eau
50% vinaigre d'alcool
10 gouttes d'huile essentielle

Verser dans un spray

Dégraisse, détartre, fait briller
les fenêtres et miroirs



MON PLAN CLIMAT - CROUTACAROTTE.CH

PROJETS POUR L'ÉCOLE

AUTRES ATELIERS DE RECETTES

Pour accompagner

L'exposition

Choisir des recettes simples à réaliser dans le livre

CROQU'TA CAROTTE

Dans les chapitres

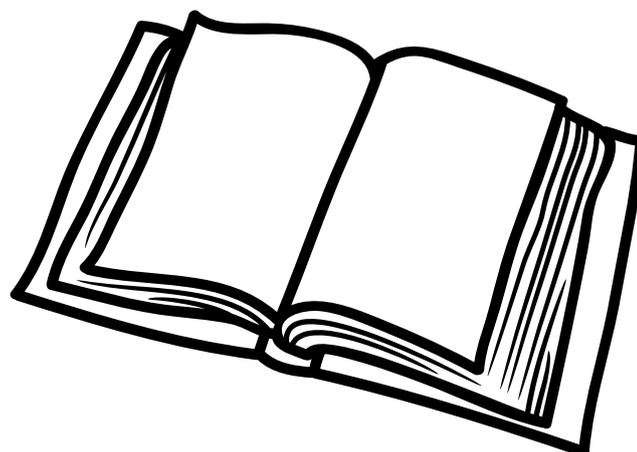
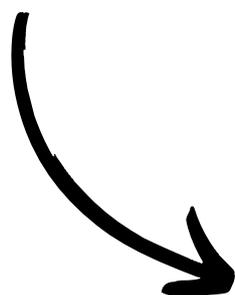
Zéro Déchet

Apéritif

Douceurs

Traditions

Conserve



POUR L'ÉLÈVE

VISITE DE L'EXPOSITION

Quels gestes puis-je appliquer à la maison ?

Lis les informations sur les 4 Roll-ups

Note 1 à 3 astuces par Roll-up

Zéro Déchet

La cuisine

Les habits

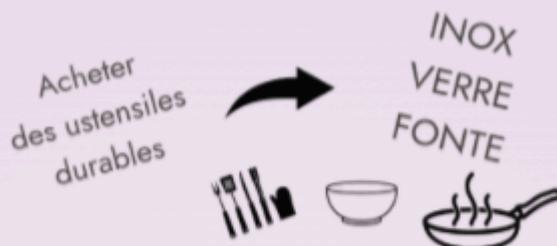
Empreinte carbone



MON PLAN CLIMAT

LA CUISINE

Que peut-on faire ?



Serviettes en tissu
Nappes en tissu
Sous-assiettes lavables

MON PLAN CLIMAT

LES HABITS

Que peut-on faire ?

Donner et récupérer
des habits



S'échanger
des habits



Créer des
vide-dressings



Fouiner dans des
vide-dressings ou
magasins de
seconde main
(ou en ligne)

Acheter moins,
et plus durable



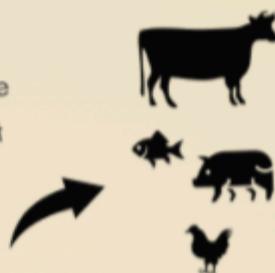
Privilégier des
matières naturelles
(coton/lin) ou
recyclées

MON PLAN CLIMAT

EMPREINTE CARBONE

Que peut-on faire ?

Diminuer notre
consommation de viande
à 3 fois par semaine et
privilégier les petits
animaux



Acheter des fruits et
des légumes de saison
et/ou de proximité
(Italie/France)



Privilégier le transport
par bateau pour les
fruits exotiques et
aliments bruts importés



Consommer des céréales
complètes, des
légumineuses et des
oléagineux pour l'apport
en protéines

Limiter les produits
industriels ultra-
transformés

