

Prénom : _____

Classe : _____

9^H-10^H-11^H

Extra
Fiche 1

Klimawoche
Semaine du climat



Penser global – manger local

Écoute le podcast « [Je ne mange que local](#) » et réponds aux questions suivantes durant ton écoute :

1. Qu'est-ce qu'un locavore ?
-
-

2. Quels groupes d'aliments mange en priorité le locavore ?

--	--	--

3. Pour quelles raisons devient-on locavore ? (cite-en 3)

--	--	--

4. Quand on est locavore, quelles sont les 3 étapes pour s'approvisionner ? Que fait-il avant de partir en courses ?

--



--



--



5. Le locavore doit donner à une personne novice, qui cuisine sans regarder la **provenance** ni la **saisonnalité** des aliments, 2 conseils, lesquels ?

.....

.....

.....

.....

6. Cite quelques avantages et inconvénients d'un locavore :

AVANTAGES	INCONVENIENTS

Penser global – manger local

1. Qu'est-ce qu'un locavore ?

CONSUMMATEUR QUI CONSOMME TOUT CE QUI EST PRODUIT DANS UN RAYON DE 150-200KM AUTOUR DE SON LIEU DE VIE (DOMICILE)

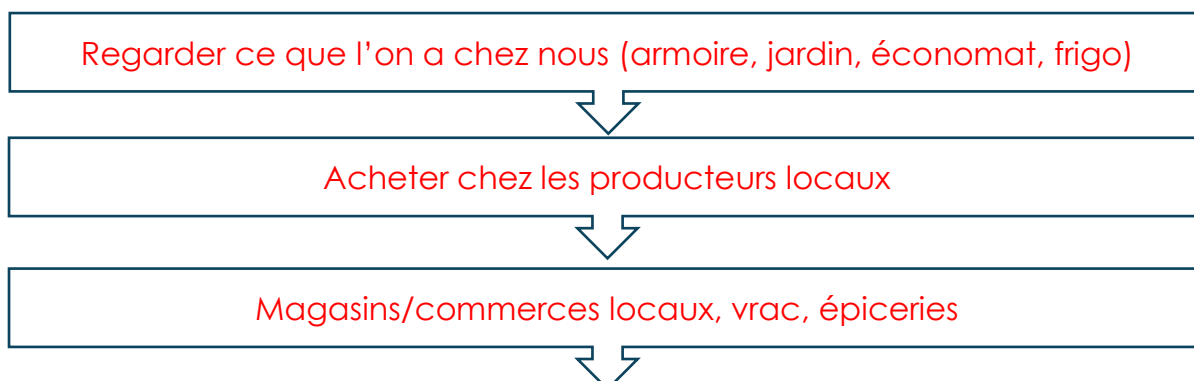
2. Quels groupes d'aliments mange en priorité le locavore ?

FRUITS - LEGUMES	CEREALES LEGUMINEUSES	CONSERVES
------------------	--------------------------	-----------

3. Pour quelles raisons devient-on locavore ? (cite-en 3)

ECOLOGIE	ECONOMIE LOCALE Soutenir les producteurs locaux	TRANSPARENCE PROXIMITE Créer un contact avec les producteurs, connaître leur mode de production...
----------	--	---

4. Quand on est locavore, quelles sont les 3 étapes pour s'approvisionner ? Que fait-il avant de partir en courses ?



5. Le locavore doit donner à une personne novice, qui cuisine sans regarder la provenance ni la saisonnalité des aliments, 2 conseils, lesquels ?

Ouvrir la discussion sur le sujet du « local », de la « saisonnalité »

Parler de la proximité des aliments, des productions,...

6. Cite quelques avantages et inconvénients d'un locavore :

AVANTAGES	INCONVENIENTS
Echanges avec les producteurs	Prend plus de temps
Curiosité et connaissances élargies	Moins de choix de produits
Transparence du mode de production	
Moins d'achats	
Meilleure qualité des produits	